

A woman with blonde hair, wearing a white towel, stands in the arched doorway of a wooden infrared sauna. She is smiling and looking to the right. The sauna is made of light-colored wood and is situated outdoors. The background shows green foliage and a white lattice fence. The right side of the image has an orange gradient overlay with text.

**M|M**  
MICHAEL MÜNCH

Infrarot &  
*Saunen*

Exzellente  
Qualität

M|M – P|L|A|T|I|N|\*\*\*\*\* Serie

# Saunen

M|M – P|L|A|T|I|N|\*\*\*\*\*

Jetzt können Sie Ihre ganz eigene Sauna zur, Thermaltherapie, Hautreinigung, Gewichtsreduzierung u.a. haben.

M|M Saunen werden für den Hausgebrauch entworfen und hergestellt. Sie haben alle Einrichtungsmerkmale, die Sie auf Gesundheitsfarmen und in Kureinrichtungen erwarten würden. M|M Saunen sind einfach zu montieren und haben die gleichen grundsätzlichen Anforderungen an die Stromversorgung wie ein normaler Wäschetrockner. Erweitern Sie Ihre Veranda, Ihren Aufenthaltsraum, das Obergeschoss oder auch Ihre Garage um eine Sauna.

Ihr Saunaerlebnis kann Ihre wohlverdiente Ruhepause vom Alltagsstress sein. Ein Saunabesuch bietet Ihnen mentale und körperliche Entspannung und ein allgemeines Gefühl von Wohlbefinden, ganz gleich ob Sie mit Familie und Freunden entspannen oder das Alleinsein genießen möchten. Wählen Sie aus sechs verschiedenen Modellen, von unserer Zwei-Personen-Röhre bis zu geräumigen, modernen Saunen. Oder wählen Sie eine Infrarot-Sauna mit Infrarot-Wärme mit einer niedrigeren Temperatur und mit stärkerem Fokus auf Muskeltherapie.

M|M Infrarot-Saunen bringen die vielfältigen Vorteile der Infrarot-Therapie in Ihr bequemes Zuhause. Die früher ausschließlich den Gesundheitsfarmen und Wellness-Centern vorbehaltenen Infrarot-Saunen werden immer mehr zum neuen „Muss“ für gesundheitsbewusste, voraus denkende Personen, die Ihr ganzheitliches Wohlbefinden schätzen. Ein Saunabad fühlt sich gut an und ist gut für Sie.



# Gutes Aussehen. Gutes Gefühl.

## ENTDECKEN SIE DIE VIELEN VORTEILE DES SAUNABADENS FÜR IHRE GESUNDHEIT

### ENTSPANNEN UND ERFRISCHEN SIE SICH

Schwitzen und erhöhte Herz-Kreislauf-Aktivität sind die natürlichen Formen der Körperreinigung. Sie entspannen, während die intensive, durchdringende Wärme der Sauna Ihre schmerzenden Muskeln beruhigt und den angestauten Stress auflöst. Ihre Haut ist erfrischt, Ihr Geist verjüngt und Ihr Wohlbefinden wird gesteigert. M|J Saunen bieten Ihnen diese therapeutischen Vorteile und mehr für nur wenige Cent pro Tag in Ihrem gemütlichem Zuhause. Eine M|J Sauna bietet Ihnen Reinigung, ganzheitliche körperliche und mentale Therapie. Sie sind nicht länger auf Gesundheitsfarmen und Kureinrichtungen angewiesen. Außerdem sind Sie einfach in ihrer Handhabung, preiswert in der Haltung und eine angenehme Art, eine verbesserte Gesundheit und eine geistige Wiederbelebung zu erzielen.

### SIE HABEN ES SICH VERDIENT

Zu allererst ist Ihr Saunaerlebnis einfach eine seit langem benötigte und sehr verdiente Ruhepause vom Alltagsstress. Ihre Sauna bietet Ihnen mentale und körperliche Entspannung und ein allgemeines Gefühl von Wohlbefinden, ganz gleich ob Sie mit Familie und Freunden entspannen oder das Alleinsein genießen möchten.

### VERBESSERUNG DER HERZ-KREISLAUF-FUNKTION

Ihr Körper reagiert auf die trockene Wärme der Sauna mit erhöhter Durchblutung und Schweißabsonderung, den gleichen kühlenden Maßnahmen, die bei körperlicher Aktivität auftreten.

### EIN GESUNDES STRAHLEN

Saunabaden unterstützt Sie bei der Pflege Ihres Hautbildes, indem es die Oberhaut anregt, Poren öffnet und die Durchblutung an der Hautoberfläche fördert. Sie werden jung aussehen, wie direkt nach dem Urlaub.

### REDUZIEREN SIE IHR GEWICHT, UND HALTEN SIE ES

Studien belegen, dass eine Person 300 - 400 Kalorien während eines 20- bis 30-minütigen Saunabades verbrennt. Das ist genauso viel wie bei einem gleichlangen Ausdauertraining wie Jogging oder Rudern. Außerdem unterstützt Sie die Sauna beim Halten Ihres neuen Gewichts.

### REDUZIEREN SIE GEFÄHRLICHE GIFTSTOFFE

Ihre Schweißdrüsen können eine überraschend große Menge von gefährlichen Giftstoffen ausscheiden, die in Ihrem Blutkreislauf zirkulieren, u.a. Blei, Quecksilber, Zink, Nickel und Cadmium.

### VERBESSERN SIE IHRE ABWEHRKRÄFTE

Durch die erhöhte Aktivität Ihres Blutkreislaufs und verbesserte Sauerstoffzufuhr – zusammen mit einem allgemein verbesserten Wohlbefinden - unterstützt die trockene Wärme Ihren Körper bei der Stärkung des Immunsystems, welches Erkältungen und Infektionen bekämpft.

### ENTSPANNUNG NACH DEM TRAINING

Ein Saunabad führt ganz sicher zu einer erhöhten Blutzirkulation und vermehrter Sauerstoffzufuhr zu schmerzenden Muskeln. Dies führt zur Lockerung verhärteter Muskulatur und zu Entspannung und schnellerer Regeneration.

### VERMINDERUNG VON ARTHRITISCHEN SCHMERZEN

Ärzte empfehlen ein trockenes, warmes Umgebungsklima für Patienten mit arthritischen oder versteiften, schmerzenden Gelenken. Es gibt keinen Grund umzuziehen; Ihre Sauna bringt dieses Klima zu Ihnen!

### ERHOLSAMER SCHLAF

Der beruhigende Effekt eines Saunabades, gefolgt von einer kalten Dusche, unterstützt und fördert einen erholsamen Schlaf.

## Design MODERN SAUNA



- MODERN SAUNA
- 4 Personen
  - Maße: 180 x 180 x 195 cm
  - Inklusiv Saunaofen und Steine

## BARREL SAUNA'S



- RUSTIC BARREL
- 4 Personen, 185 x 185 x 200 cm, 6ft
  - 6 Personen, 245 x 185 x 200 cm, 8ft
  - Inklusiv Saunaofen und Steine

- RUSTIC BARREL CANOPY
- 5-6 Personen 245 x 185 x 200 cm, 7+1 ft.
  - mit 30 cm Verlängerung
  - Inklusiv Saunaofen und Steine

### MODERN SAUNA

Diese Sauna basiert auf einem konventionelleren Design und kombiniert ein neues Gefühl für Design mit traditioneller Funktionalität und Handwerkskunst. Aus Western Red Cedar hergestellt, mit einem angenehmen Zederngeruch und fantastischem Ambiente. Die rechteckige Form vergrößert nicht nur die innere Nutzfläche, sondern auch den Komfort für den Nutzer. Diese Sauna wird in vormontierten Paneelabschnitten geliefert und kann schnell und leicht fertig zusammgebaut werden.



BARREL-SAUNA-DETAILS

*„Perfektionisten“ – Keine falsche Scheu – anspruchsvolle Kunden sind unsere Königsdisziplin!*

# saunen



## REGULAR BARREL

- 2 Personen, 125 x 185 x 200 cm, 4 ft.
- 4 Personen, 185 x 185 x 200 cm, 6 ft.
- Inklusiv Saunaofen und Steine



## CANOPY BARREL

- 4-5 Personen 185 x 185 x 200 cm, 5+1 ft.
- 5-6 Personen 245 x 185 x 200 cm, 7+1 ft.
- mit 30 cm Verlängerung
- Inklusiv Saunaofen und Steine



## GRAND VIEW BARREL

- 6 Personen 245 x 213 x 230 cm, 7+1 ft.
- mit 30 cm Verlängerung
- Inklusiv Saunaofen und Steine



- Inklusiv Saunaofen und Steine
- Holzofen (optional)



Wärmeverteilung ca. 95 °C  
Bodentemperatur ca. 40° C

## SPECIFICATIES:

- Alle Naturholz-Komponenten widerstehen Flecken und Geruchsabsorption
- Gefräst aus massivem 4 cm, getrocknet, Western Red Cedar Holz
- Kugelgelenk-Konstruktion für eine lange Haltbarkeit
- Hohe Qualität Gurte
- getöntem, gehärtetem Glastür
- Unsere Saunen „atmen“, wodurch die Luftfeuchtigkeit niedrig ist, so daß hohe Temperaturen toleriert werden können

## ACCESSOIRES (Inklusiv):

- Thermometer und Sanduhr
- Eimer und Löffel

# FULL SPECTRUM - FIT- + GESUNDHEITSKABINEN



CHAMPION SERIE 1

- 1 Person
- Abmessung: 100 x 90 x 200 cm
- 4 Full Spectrum Infrarot-Heizung
- 220 V, 1600 W



CHAMPION SERIE 2

- 2 Personen
- Abmessung: 120 x 100 x 200 cm
- 5 Full Spectrum Infrarot-Heizung
- 220 V, 2000 W



CHAMPION SERIE 3

- 3 Personen
- Abmessung: 150 x 120 x 200 cm
- 6 Full Spectrum Infrarot-Heizung
- 220 V, 2400 W



# saunen



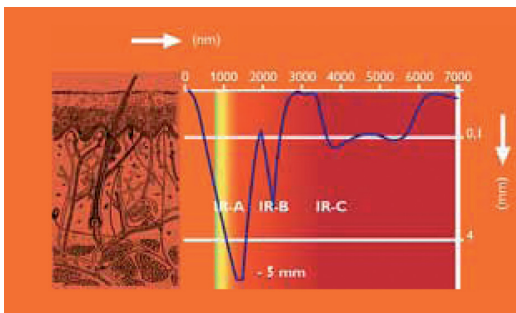
## CHAMPION SERIE 4

- 4 Personen
- Abmessung: 180 x 120 x 200 cm
- 7 Full Spectrum Infrarot-Heizung
- 220 V, 2800 W

## CHAMPION SERIE 5

- 3-4 Personen
- Abmessung: 150 x 65 x 125 x 200 cm
- 8 Full Spectrum Infrarot-Heizung
- 220 V, 3200 W

## Full Spectrum



## Eigenschaften:

- Anzeige digital
- Radio CD
- Ionisator
- Tür aus Sicherheitsglas
- 3 Farbtherapie Lichter
- 1 Leselampe
- Ergonomische Rückenlehne

IR-A = kurze Wellen

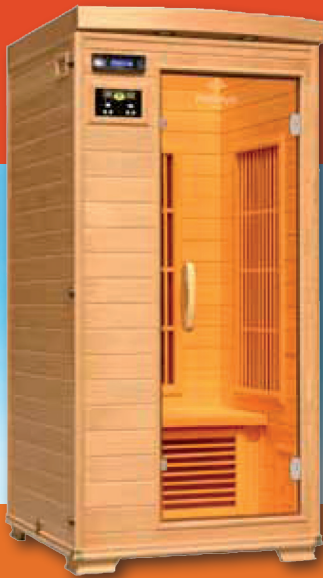
IR-C = lange Wellen

IR-B = medium Wellen

Full Spectrum = IR-A + IR-B + IR-C



# FIT- + GESUNDHEITSKABINEN - FLÄCHEN



## HK 1

- 1 Person
- Abmessung: 0,90 x 0,90 x 2,00 m
- Flächen-Infrarotstrahler: 4 Stück
- 220 V, 1050 W

## Health-Konzept

### Technische Daten

- ergonomisch geformte Rückenlehne
- Steuerung: digital außen und innen
- LED - Farblichttherapie
- Vorwärmzeit: 10 Minuten  
(bei 20 °C Umgebungstemperatur)
- mit integrierter Leselampe



## HK 2

- 2 Personen
- Abmessung: 1,20 x 1,05 x 2,00 m
- Flächen-Infrarotstrahler: 5 Stück
- 220 V, 1800 W



## HK 3

- 3 Personen
- Abmessung: 1,55 x 1,10 x 2,00 m
- Flächen-Infrarotstrahler: 6 Stück
- 220 V, 2000 W



## HK 4

- 4 Personen
- Abmessung: 1,75 x 1,20 x 2,00 m
- Flächen-Infrarotstrahler: 8 Stück
- 220 V, 2200 W



SAUNA'S

Saunen

**Die Vorteile  
von Flächen Infrarot Saunen:**

Flächen Wärme wird gleichmäßig  
über die ganze Sauna verteilt,  
für eine Ganzkörper-Behandlung.

Eine Flächen Infrarot-Sauna  
hat die beste  
Energieeffizienz.

- Premium Flächenheizung (sehr wenig Stromkosten)
- Temperaturen: 40 -60 °C  
(angenehmes Schwitzen, keine Herz- Kreislaufbelastung)

Mehr Info erhalten Sie in unserem 10-seitigen  
Gesundheitsbericht. Einfach anfordern per E-Mail!



**HKG 3**

- 3 Personen
- Abmessung: 1,60 x 1,10 x 2,00 m
- Flächen-Infrarotstrahler: 6 Stück
- 220 V, 2000 W



**HKE 4**

- 4 Personen
- Eckmodell
- Abmessung: 1,55 x 0,60 x 1,20 x 2,00 m
- Flächen-Infrarotstrahler: 8 Stück
- 220 V, 2000 W





## Individualist-DE KRISTAL DESIGN SAUNAS



- SAUNA MARRIOTT
- Abmessung: 200 x 200 x 210 cm
  - Abmessung: 220 x 220 x 210 cm
  - Inklusiv Saunaofen 6 kW mit Steinen



*„Individualisten“ – jeder Tag ist einzigartig –  
bald auch für Sie!*

# saunen

## M|M – P|L|A|T|I|N|\*\*\*\*\* Serie



### SAUNA LUXOR

- Abmessung: 200 x 170 x 210 cm
- Abmessung: 220 x 200 x 210 cm
- Inklusiv Saunaofen 6 kW mit Steinen



### SAUNA MIRAGE

- Abmessung: 180 x 105 x 210 cm
- Inklusiv Saunaofen 3 kW mit Steinen

## NEUE

Design-Sauna mit  
schönen Kristall -  
Kultur-Steinen für  
ein perfektes  
Saunaerlebnis



### Eigenschaften:

- Hohe Qualität Saunaholz
- Mit Kristall-Kultur-Steine
- 8 mm Sicherheitsglas
- Hochwertige Isolierung
- Breite Sauna Bänke
- LED-Farbe Sternenhimmel
- Saunaofen mit Steinen
- Thermometer und Sanduhr
- Eimer und Löffel
- Radio mit Lautsprecher
- Computer mit Touchscreen-Panel
- Sauna Licht



[www.mm-premium.de](http://www.mm-premium.de)

DE



**M M**  
MICHAEL MÜNCH

SAUNA *Manufaktur*

Amselweg 12  
74199 Untergruppenbach  
Telefon 0 71 30/40 56 65  
Telefax 0 71 30/40 56 68  
Mobil 01 71/4 00 40 03  
E-Mail: [dewi.muench@gmx.de](mailto:dewi.muench@gmx.de)